

Selbstmanagement , gezielt organisieren und erfolgreich auftreten

Inhalte

Tipps für ein gesundes Selbstbewusstsein

- Ursachenforschung zur Basis des momentanen Zustandes meines Selbstbewusstseins
- Lernen Sie, sich anzunehmen
- Entscheiden Sie selbst
- Lernen Sie, mit Kritik umzugehen
- Lernen Sie „Nein“ zu sagen
- Arbeiten Sie an Ihrer Ausstrahlung
- Sie haben Stärken und Schwächen!

Entscheidungsfähigkeit: Entscheiden leicht gemacht!

- Wie entstehen Entscheidungen?
- Wege aus der Unentschlossenheit
- Tipps zum Training Ihrer Entscheidungsfähigkeit

Ziel- und Ergebnisorientierung

- Selbstorganisation
- Zeitmanagement-Methoden
- Welcher Zeittyp sind Sie?

Effektive Teamgespräche/ Besprechungen und Diskussionen gut moderieren

- Sinn und Zweck von Meetings
- Tipps für Teilnehmer an Meetings
- Tipps für Moderatoren von Meetings
- Die wichtigsten Meeting-Werkzeuge
- Zusammenfassung: Sorgen Sie für ein effektives Besprechungsmanagement